La Relève du Haut-Saint-François

Rapport Annuel 2018-2019

La Relève
du Haut-Saint-François
NOTRE ORGANISME FAMILLE

La Relève du Haut-Saint-François
54, rue Bibeau
Cookshire-Eaton (QC)
J0B 1M0

Nous tenons à remercier nos nombreux bailleurs de fonds et partenaires financiers pour leurs appuis et leurs apports financiers qui ont grandement facilité la réalisation de nos projets et de notre mission.

Famille Québec

Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada

Service Canada

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke Québec

AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

SOMMAIRE

Mot de l'équipe——p.1
La Relève en bref——p.2
Mission et valeurs——p.3
L'organisation——p.4
Rapport d'activité——p.6
Représentation et visibilité——p.28
Plan d'action——p.36

MOT DE L'ÉQUIPE

''La réussite, ce n'est pas combien d'argent vous gagnez. C'est l'impact que vous avez sur la vie des gens.''
Cette citation de Michelle Obama est l'une de notre source de motivation au sein de l'équipe de travail de la Relève.

Nous voudrions commencer par remercier tous les gens qui ont pris le temps de démontrer leur soutien à la Relève tout au long de l'année écoulée. Membres de CA, employés d'été, stagiaires, partenaires, etc. qui sans eux nous n'aurions pas su garder l'organisme aussi stable pendant ce moment de fragilité.

Non seulement cela, mais nous avons pu continuer à développer chaque aspect de la Relève afin de fournir les meilleurs services possible et répondre aux différents besoins.

Nous sommes restés déterminés et nous avons travaillé fort pour pouvoir établir des liens de confiance avec les familles et offrir le meilleur de nous-mêmes.

Nous avons été en mesure de nous en sortir plus forts grâce aux changements et aux obstacles auxquels nous avons été confrontés et nous pensons que, grâce à cela, nous avons pu démontrer notre capacité d'adaptation et la solidarité de notre travail d'équipe.

L'année à venir sera riche en réalisations et nous espérons pouvoir créer de nombreux moments mémorables pour les familles du Haut-Saint-François.

Nous vous remercions pour la confiance sans limites que vous nous offrez et espérons le bien de tous.

Sabrina, Jacky, Geneviève et Adèle

EN BREF...

372 enfants ont eu du plaisir lors des sorties familiales

130 journées de cafés-rencontres ont été offertes

Autour de 20 personnes par jour visitent le Frigo-Partage

3 RSG sont venues avec leur groupe au Mama Moose

148 journées de Halte-répits ont été offertes à 31 enfants

16 ateliers ont été donnés dans le cadre du Projet Chaton

10 parents ont participé au 6 à 8.
6 mères et 4 pères

96 enfants et
41 parents sont venus au ciné-famille

22 familles ont bénéficié du service de prêt des boites à t'❤

Plus de 1 250 visiteurs sont venus au Bébé bazar East Angus

Mission

La mission de La Relève du Haut-Saint-François est de participer à l'amélioration du milieu de vie des familles du Haut-Saint-François, en favorisant l'épanouissement des individus qui la compose, leur implication et leur enracinement dans la société.

Valeurs

Respect, Équité, Chaleur, Accueil, Confidentialité, Entraide, Créativité, Transparence

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le rôle principal du conseil d'administration est de s'assurer du bon fonctionnement de l'organisme. Pour ce faire, nous avons la chance d'avoir 7 personnes dévouées qui ont donné du temps pour s'assurer que vous ayez un organisme solide qui répond aux besoins des familles.
Un grand merci à cette équipe sans qui La Relève ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui.

SANDRA LOISELLE
Présidente

PATRICIA BLAIS
Vice-présidente

MAUDE LEMIEUX
Secrétaire

SYLVIE GOSSELIN
Trésorière

CYNTHIA NADEAU
Administratrice

JENNY MÉNARD
Administratrice

ANDRÉE-ANNE JACOB
Administratrice

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

L'équipe de travail, c'est elle qui se dévoue chaque jour afin que vous puissiez bénéficier des meilleurs services possible. C'est aussi elle qui d'une écoute attentive vous reçoit lorsque vous vous présentez à La Relève du Haut-Saint-François. Cette équipe est présentement composée de :

Sabrina Denault Lapointe	- Directrice
Geneviève Guénette	- Animatrice
Jacky Mathieu	- Animatrice

Soulignons aussi la présence de ceux qui ont contribué au fonctionnement de l'organisme au courant de l'année:

David Bouchard	- Directeur
Sammuel Tanguay	- Adjoint administratif et animateur
Adèle Grenon LeMaître	- Animatrice d'été
Blaise Cantin	- Animateur d'été
Alejandra Rojas	- Stagiaire en techniques d'éducation spécialisée
Linda Bergeron	- Bénévole aux Coccinelles
Jean-Pascal Doucet	- PASS-Action

Rapport
d'activités

Le plus beau cadeau
que l'on peut faire à un
enfant, n'est pas tant
de l'aimer, que de lui
apprendre à s'aimer.

- Jacques Salomé

AXE 1
MILIEU DE VIE

Haltes-répits

Cette année plusieurs modifications ont été faites afin de vous offrir les services de haltes-répits selon vos besoins. Nous avons pu offrir le service dans 2 municipalités (Cookshire et Scotstown). Les services ont été offerts sur 3 jours (mardi, mercredi et jeudi). Jacky et Geneviève se sont occupés de plein d'enfants 0-5 ans qui ont eu beaucoup de plaisirs à grandir ensemble.

L'objectif des haltes-répits :

- Amener les enfants à développer un goût pour la lecture
- Permettre un répit aux parents
- Offrir un lieu de socialisation aux enfants
- Offrir un milieu stimulant propice au développement de l'enfant
- Préparer l'enfant à une éventuelle transition vers l'école

Statistiques

31 enfants ont été inscrits

148 jours de halte-répits ont été offerts cette année

Toutes les semaines, 3 jours de haltes-répits ont été offerts

Cafés-rencontres

Les cafés-rencontres sont l'occasion pour les parents de partager leurs expériences, de discuter de leurs enfants, de se donner des trucs et de s'entraider, tout en dégustant une bonne tasse de café et une petite collation. C'est aussi un lieu sécurisant et agréable pour tous. Les enfants sont les bienvenus et en profitent pour côtoyer d'autres enfants tout en ayant beaucoup de plaisir!

Nous avons offert le service dans les municipalités de Cookshire, Scotstown, East Angus et Weedon ! Grâce à notre super animatrice Jacky, nous avons pu cette année offrir un café-rencontre pour les personnes anglophones et un café-rencontre à été offert de soir.

Statistiques

130 journées de café-rencontre ont été offertes
62 parents et 89 enfants sont venus passer un beau moment en notre compagnie

Local Weedon

Dans le but d'agrandir notre famille à la Relève, nous avons maintenant un local à Weedon. Nous sommes heureux maintenant de pouvoir les familles dans un grand local.

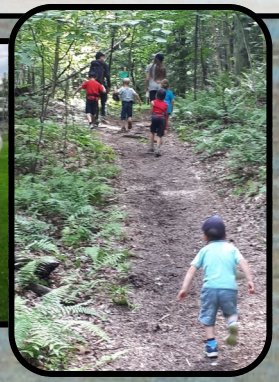
Depuis janvier 2019, nous recevons les familles lors d'un café-rencontre et nous y projetons aussi des films pour les familles de Weedon et environ.
Le local est partagé avec le Centre de femmes La Passerelle. Ce qui est très intéressant, car nous pouvons référer facilement.

Statistiques

Depuis janvier 2019, 14 familles différentes nous ont visités lors des activités offertes dans notre nouveau local

Programmations et Sorties familiales

Quoi de mieux que des sorties et des programmations adaptées pour briser l'isolement et faire connaître la Relève. Nous avons pu offrir des activités gratuites ou à prix réduits pour répondre aux besoins de tous.
Au cours de l'année, quatre programmations différentes sont offertes aux membres (été, automne, hiver et semaine de relâche).
La sortie à la cabane à sucre a été encore un franc succès !
L'été dernier, nous avons fait des ciné-parcs, nous sommes allés à la ferme Lune de Miel, au Musée de la Nature et des Sciences, nous avons aussi jouer au soccer bulle, etc. Nous sommes aussi allés à la découverte des sentiers du Haut-Saint-François. Les familles ont pu marcher au Parc des Deux Rivières, au Parc Éco-forestier de Johnville, au sentier des Écossais à Scotstown, etc.



Statistiques

179 familles différentes ont été rejointes
372 enfants ont eu beaucoup de plaisir
19 adultes, et 28 enfants ont marché

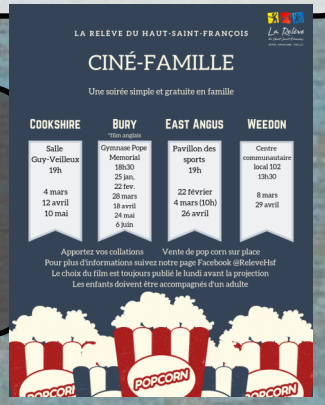
Ciné-familles / Danses

La programmation de ciné-famille et de danses a été encore un must cette année ! Les ciné-familles ont eu comme effet de devenir un lieu rassembleur. Nous avons alterné les heures de présentation pour permettre aux familles travailleurs aussi de pouvoir participer. Les ciné-familles ont été faites à East Angus, Weedon, Cookshire, Bury et Scotstown.

Pour leur part, les danses ont permis à plusieurs enfants de bouger et aussi offrir un répit à certaines familles. Les danses ont eu lieu dans les municipalités de Cookshire et d'Hampden. Nous avons eu encore la chance d'avoir un partenariat avec Transport Langlois pour offrir un autobus de transport aux enfants de Scotstown pour aller à la danse de Hampden.

Statistiques

96 enfants et 41 adultes ont écouté un film en famille
47 enfants ont pu danser sur le rythme de la musique



Boîtes à T'❤.

Avec la fin de HSF fou de ses enfants, nous avons pu reprendre des actions que ceux-ci avaient. En outre, nous avons repris les boites à t'❤
Ces boîtes sont des outils très intéressants pour les familles. Elles contiennent des livres, des jeux éducatifs, des stratégies pour la stimulation du langage, etc.
Les boîtes sont dans nos sièges sociaux. Elles peuvent être empruntées par tous (familles, partenaires, CPE, garderies, etc.). Le temps d'emprunt varie entre une semaine à un mois. Suffit simplement de passer au bureau pendant nos heures d'ouverture. Dans le Projet Chaton, nous présentons les boîtes, afin de les faire découvrir aux familles.
De plus, cela nous permet de faire connaître nos sièges sociaux où les familles sont moins souvent présentes.

Statistiques

22 familles ont pu bénéficier de ce service de prêt
Les boîtes ont été utilisées pour les haltes du Parent éducateur ainsi que celle des ateliers Parent'Aise.

Aimer c’est savoir dire je t’aime sans parler
- Victor Hugo

AXE 2
ENRICHISSEMENT PARENTALE

AXE 2
Enrichissement Parentale

Mama Moose & Maman et moi

Avec le temps, les ateliers n'avaient plus les informations à jour ou tout simplement ne correspondaient pas exactement à vos besoins. Donc, l'an passé, nous avons pris le temps de les mettre à jour et aussi en lien avec vos besoins. Les ateliers Mama Moose et Maman et moi ont fait peau neuve.

Nous avons expérimenté le tout cette année. Les familles ont répondu en grands nombres ! Les commentaires sont positifs.

Pour les ateliers de Mama Moose les gens aiment beaucoup avoir un cahier de comptine et l'utilisent aussi à la maison. Nouveauté : les responsables de garderie sont invités à participer à l'atelier avec leur groupe d'enfant.

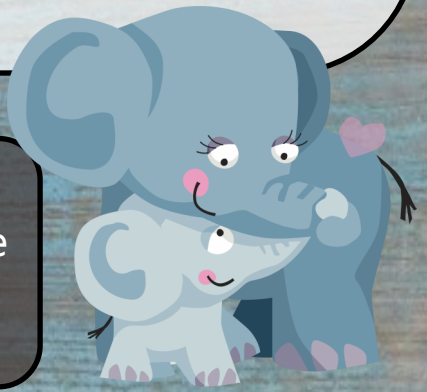
Pour les ateliers Maman et moi, les mamans disent apprécié grandement le plus grand temps pour les échanges entre mères.

Statistiques

11 parents et 25 enfants ont chanté lors de Mama Moose

3 RSG ont participer avec leur groupe à Mama Moose

7 dyades parents/enfants ont participé à Maman et moi



6 à 8 de parents

Depuis plusieurs années, la Relève avait le souci d'augmenter le nombre de pères présents dans nos activités. Nous avons pensé à faire une 6 à 8 à la Brasserie d'Icitte à Cookshire pour permettre aux parents de discutés entre eux de nos réalités!

Plusieurs thèmes ont été abordés spontanément, dont les routines, les tâches, les responsabilités des enfants, l'intimité, de la place du couple dans la famille, etc. Les familles disent avoir apprécié discuter de leur réalité et voir qu'ils ne sont vraiment pas seuls dans leur réalité.

Nous avons offert une halte-garderie pour pouvoir mieux permettre aux familles de venir.

Statistiques

10 personnes ont participé au 6 à 8

4 pères sont venus et ont échangé

AXE 2
Enrichissement Parentale

Projet Chaton

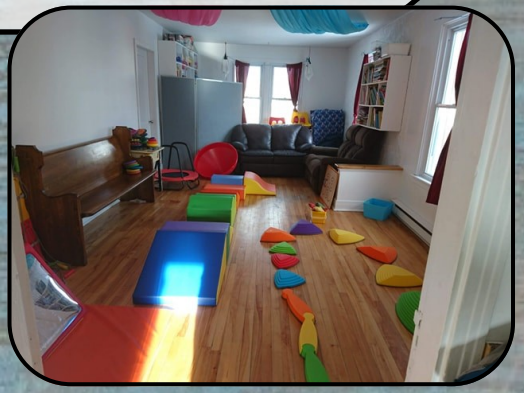
Avec la nouvelle formule du Projet Chaton, nous avons travaillé fort pour offrir des ateliers intéressants sur le développement global de l'enfant. Le Projet Chaton est une série de 8 ateliers d'une durée environ 3h.

Des notions sur la motricité fine, sur la motricité globale, sur le langage, sur les routines, etc. ont été partagées auprès de nos familles. Les parents sont invités à faire les activités avec leur enfant.

La nouvelle formule sans inscription est beaucoup plus appréciée. Les familles peuvent venir quand ils pensent que c'est pertinent pour eux. De plus, vu que les ateliers sont offerts trois fois pendant l'année, les familles savent qu'elles peuvent revenir à la prochaine session si jamais ils manquent un atelier.

Statistiques

16 ateliers d'une durée de 3 heures ont été offerts
13 parents et 20 enfants ont participé aux ateliers



Parent-éducateur

Après un an d'atelier, nous sommes demandés comment il serait possible de faire découvrir plus les services de la Relève au groupe de parent des ateliers Parent-Éducateur.

Nous avons finalement décidé de changer la formule des ateliers. Une journée complète est offerte au groupe par le Centre de Services éducatifs populaires (CSEP) et nous avons choisi d'inviter le groupe dans le Projet Chaton.

Ce fut un franc succès, car les participants ont aimé être en contact avec d'autres familles qui participent déjà dans nos services. On favorise l'échange et permet à créer un plus grand cercle social.

Statistiques

Nous avons rejoint 4 nouvelles familles.

Ces 4 nouvelles familles sont maintenant membre de la Relève du Haut-Saint-François

Recette du Café glacé

1. **Avoir des enfants**
2. **Faire du café**
3. **Oublier qu'on a fait le café**
4. **Boire froid…**

AXE 3
L'ÉDUCATION POPULAIRE

Bébé Bazar East Angus

Le Bébé Bazar d'East Angus devient plus à plus, l'évènement familial incontournable dans le Haut-Saint-François. Les familles peuvent y venir non seulement pour magasiner, mais aussi pour y passer du bon temps en famille. Les gens viennent de partout en Estrie.

En moins de 3 semaines, les tables étaient toutes louées. Ce qui fut un exploit ! L'an prochain, nous voudrions offrir plus de places de réservation, car nous avons eu une liste d'attente d'environ 10 personnes.

Nous sommes fières de pouvoir dire que le Bébé Bazar est une initiative d'un petit comité de 3 mamans très impliquées.

Nous remercions sincèrement, la ville d'East Angus pour la commandite qui nous permet d'offrir des activités de qualités.

Statistiques

Plus de 1 250 personnes sont venues à l'évènement

Plus de 55 personnes ont loué une table

Frigo-Partage

L'an passé, la Relève a reçu un généreux appui financier (8 645$) de la part du programme 100 degrés pour construire un abri isolé du froid et ainsi pouvoir offrir à l'année le service du Frigo-Partage. L'été passé nous avons réalisé les travaux et aussi installé les bacs à jardinage aux locaux de haltes-répits.
Ce fut un franc succès ! Nous n'avons rien perdu avec le froid. La remise est accessible et elle est beaucoup plus visible.
Un légumier et un congélateur vertical ont été installés. Ce qui permet de bien voir les aliments déposés. Les gens pensent de plus en plus à venir porter leurs surplus afin d'éviter le gaspillage. Plus de 15 partenaires viennent porter des produits dans le Frigo-Partage.

Statistiques

Autour de 20 personnes par jour fréquentent le Frigo-Partage.
En 24h les aliments déposés sont récupérés.

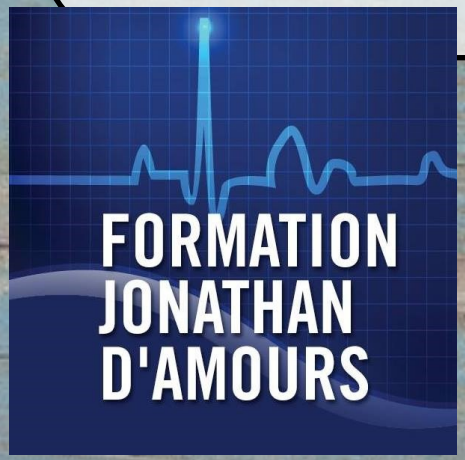
Formations

Cette année l'équipe de travail a suivi plusieurs formations, afin de toujours offrir un service de qualité et à jour.
Voici une liste des formations que l'équipe a reçues :

- Colloque sur la littératie
- Formation YAPP (Y'a pas personne de parfait)
- C.A. 101
- Colloque sur la diversification du financement
- Rencontre nationale du FQOCF
- Conférence sur le programme objectif emploi
- Conférence sur le Transport de personnes du HSF
- Formation RCR (MFA et CNESST)
- La petite tournée
- Forum du continuum

Formations RCR

Le partenariat avec Jonathan D'Amours, paramédic, a été poursuivi cette année encore. Nous offrons une formation de secourisme en garderie qui répond aux normes du Ministère de la Famille. Cette formation est centrée sur les premiers soins à apporter aux enfants principalement.
Elle est accessible à toutes personnes intéressées au coût de 55$ taxes incluses. Ce partenariat nous offre aussi deux formations gratuites par années pour les employés de la Relève ainsi que les membres de CA. Nous remercions Jonathan D'Amours de nous offrir gratuitement ces deux formations qui nous permettent d'avoir des intervenants bien formés pour prendre soin des enfants présents dans nos services.



Statistiques

Nous avons offert la formation à 3 reprises.
Plus de 23 personnes ont été formées dans nos locaux.

#Relevehsf

C'est le moment de prendre une pause et d'aimer notre page Facebook si ce n'est pas déjà fait. 😀

VISIBILITÉ

Visibilité

Répondre aux besoins des familles du Haut-Saint-François est la base de notre mission à la Relève. Luttant toujours de plus en plus pour trouver du financement, dans un Québec qui coupe de plus en plus, nous avons dû sortir des sentiers battus pour devenir la référence famille dans le Haut-Saint-François. Voici différentes façons que nous avons explorées cette année .

Facebook

Si l'argent est le nerf de la guerre, les réseaux sociaux sont une excellente plateforme qui nous permet d'informer nos familles desnos services.

Statistiques

Notre page est suivie par 1 260 personnes

En moyenne, 5 publications par semaine sont faites pour informer nos abonnés

Portée moyenne par publication: **856 personnes**

Les Livres on les aime monstrueusement

En partenariat avec les membres du comité ÉLÉ (Éveil à la lecture et à l'écriture), nous avons organisé un évènement de lecture.
Au menu, heure de compte (fait par Sylvain Dodier), bricolage et don de livre.

L'activité à reçu **80 parents et enfants.** Tous sont partis avec un livre neuf et quelques chanceux ont pu repartir avec des billets pour le Salon du Livre de Sherbrooke.

Fêtes villageoises

Les fêtes villageoises nous permettent de rencontrer plusieurs familles sur le territoire. Ce sont des lieux informels et festifs dans lesquels nous prenons le temps de présenter nos services et de faire de nouveaux liens.

Nous avons couvert plus de **20 événements** dans **8 communautés différentes**

Nous avons rencontré plus de **250 familles.**

Bébé Bazar

Le plus gros événement de La Relève, le Bébé Bazar nous permet de rejoindre un grand nombre de parents . Cet événement est une de nos meilleures cartes de visite afin de rencontrer de nouvelles familles et de faire des liens dans la communauté.

Événement d'avril 2018:
1100 personnes

Publicité Facebook vu par :
18 440 personnes

Journaux

Par nos activités et notre implication dans la communauté, cette année nous avons de figurer dans 5 articles de journaux.

Ceux-ci furent publiés dans le journal du Haut-Saint-François, The Record ainsi que dans le Papotin.

Même si la plupart de nos familles sont plus informées par les réseaux sociaux, cette tribune nous a permis de nous faire connaître par plusieurs partenaires.

Boîte à t'❤

Maintenant dans nos locaux, les boîtes font découvrir nos services à plusieurs partenaires et familles du Haut-Saint-François.

Les personnes qui réservent une boîte doivent venir dans locaux ce qui nous permet d'avoir des rencontres individuelles avec les familles. Nous en profitons pour leur faire découvrir nos services.

22 familles ont emprunté une boîte cette année

Visibilité

Représentations

Représentations Locales

CDC

-Rencontre des membres
-Conseil d'administration

Haut-Saint-François fou de ses enfants

- Comité de Pilotage
- Rencontres de partenaires
- Comité accompagnatrice de milieu

Comité d'éveil à la lecture et l'écriture (ÉLÉ)

Haut-Saint-François en forme

Énergie Jeunesse

- Vigie Jeunesse

Forum du Continuum de service

Haut-Saint-François community network

- Comité organisateur

Comité de gestion du Centre communautaire de Weedon

Cœur villageois

Loisirs Cookshire

Société de développement de Scotstown

Comité du parc-école de Scotstown

Loisir MRC

Représentations Régionales

Regroupement des organismes communautaires familles de l'Estrie (ROCFE)

- Rencontres de regroupement
- Conseil d'administration

Regroupement des organismes communautaires de l'Estrie (ROC de l'Estrie)

Sous-comité proximité (Collectif 0-5 ans de l'Estrie)

Comité régional MotherGoose

Comité d'animation de Trajectoire (CIUSSS)

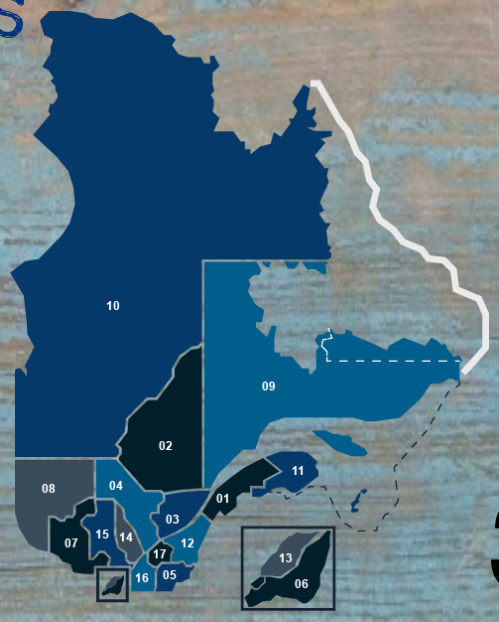
Représentations Nationales

Fédération québécoise des organismes communautaires familles (FQOCF)

- Comité des régions
- Présence à l'assemblée générale annuelle
- Participation au colloque de la FQOCF

L'association des Haltes garderies communautaires du Québec (AHGCQ)

- Présence à l'assemblée générale annuelle.



Partenariats

La présence de partenariat a toujours été primordiale pour le développement de La Relève du Haut-Saint-François. Bien que nous avons la chance de compter sur de nombreux appuis, il est important pour nous de donner le nôtre lorsque nous pouvons faire une différence. Voici donc la liste de tous nos partenaires pour l'année 2018-2019.

Ferme du Coq à l'Âne de Bury

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
Québec

FORMATION JONATHAN D'AMOURS

learn clc

en Forme. pour SOI

Copies LM de l'Est
Centre de photocopies

Le Refuge de Buzz

Charcuterie Scotstown
Fabrication Artisanale

La Légumerie
Légumes fraîchement préparés

Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir

IGA Cookshire-Eaton

Merci aussi à ces différents partenaires:

Loisirs Cookshire
Centre de Loisirs de Bury
Maison de la culture John-Henry Pope
Fondation Pauline Beaudry
Dépanneur Lareau
Ferme Aux Petits Soins
Autobus Langlois
École du Parchemin
École Sainte-Camille
École Saint-Paul
Cookshire Elementary
Sawyerville Elementary
Pope Memorial Elementary
Dépanneur East Angus

La famille c’est une richesse incroyable, ça donne des outils pour pouvoir affronter les moments extraordinaires, les moments plus difficiles, les hauts, les bas.

- Céline Dion

PLAN D'ACTION

PLAN D'ACTION

Milieu de vie

- → Poursuivre et améliorer les activités déjà en place
- → Enraciner notre présence et nos liens avec les municipalités du HSF
- → Débuter les ateliers Maman et Moi pour la communauté anglophone
- → Offrir des plages horaires d'activités de soirs et fins de semaine
- → Rendre accessibles nos activités aux familles les plus éloignées

Développement

- → Mettre à jour nos différents ateliers pour répondre aux besoins des familles du HSF et priorités identifiées par les partenaires du milieu
- → Développer une offre de services pour renforcir les liens entre les parents et parents-enfants
- → Développer un atelier sur la valorisation de la diversité des Familles
- → Développer un service avec les Étincelles du Bonheur

PLAN D'ACTION

Communication et visibilité

- → Améliorer la visibilité du siège social
- → Poursuivre le développement de la publicité et médiatisation de nos activités de façon inclusive
- → Continuer d'améliorer notre présence sur les réseaux sociaux et augmenter notre présence dans les journaux locaux
- → Optimiser la visibilité de nos intervenants lors des activités extérieures à nos milieux de vie
- → Utiliser la zone familiale pour faire la promotion de l'organisme dans les fêtes villageoises et autres

Structure

- → Impliquer l'équipe de travail dans les diverses concertations
- → Traduire en anglais tous nos documents de régies internes
- → Poursuivre les recherches de financement afin d'améliorer l'offre de services
- → Mieux se faire connaître par les partenaires pour devenir un organisme pilier pour les familles
- → Développer et maintenir les liens avec nos partenaires municipaux, locaux et régionaux
- → Favoriser la mise en place de comités de travail